

## Erweitern Sie Ihre Kompetenzen – Werden Sie Mentor\*in!

Nutzen Sie die Chance, Ihr Wissen und Ihre Erfahrungen an Ihre Kommiliton\*innen weiterzugeben!

### Im Rahmen des Programms erhalten Sie die Möglichkeit

- persönliche, soziale und methodische Kompetenzen zu erwerben
- Ihre eigene Rolle zu reflektieren
- Ihre Kommunikations- und Beratungskompetenz auszubauen
- den Umgang mit schwierigen Situationen zu erlernen
- Ihr Netzwerk an der FernUniversität in Hagen auszubauen
- soziale Verantwortung zu übernehmen

Auf Ihre Rolle als Mentor\*in werden Sie in einer Schulung vorbereitet. Bei Fragen und Schwierigkeiten erhalten Sie Unterstützung durch die Programmkoordination.

Als Dankeschön für Ihr Engagement nehmen Sie an einem kompetenzbezogenen Workshop teil. Zudem erhalten Sie ein Zertifikat über Ihre Programmteilnahme, mit dem Sie Ihre Tätigkeit etwa gegenüber zukünftigen Arbeitgeber\*innen nachweisen können.

Fotos: Westend61/GettyImages

studyFIT

### Kontakt

#### Noëmi Gemicioğlu

FernUniversität in Hagen  
Zentrum für Lernen und Innovation

Universitätsstraße 21  
58097 Hagen  
Fon: +49 2331 987-1230  
peer-mentoring@fernuni-hagen.de

[www.fernuni.de/peer-mentoring](http://www.fernuni.de/peer-mentoring)



**studyFIT – Fit fürs Fernstudium**  
Studienbegleitende und  
überfachliche Angebote:  
[www.fernuni.de/studyfit](http://www.fernuni.de/studyfit)

studyFIT



## Peer-Mentoring-Programm

für Studierende mit einer  
Behinderung und/oder einer  
chronischen Erkrankung

## Finden Sie einen guten Einstieg in Ihr Studium!

Der (Wieder-)Einstieg ins Fernstudium ist mit besonderen Herausforderungen verbunden. Eine Behinderung oder eine gesundheitliche Beeinträchtigung bringen oft zusätzliche Barrieren in der Studiengestaltung mit sich.

Im Rahmen des Peer-Mentoring-Programms gehen Sie eine digitale Tandembeziehung mit einem studien erfahrenen Mentor oder einer studien erfahrenen Mentorin ein. Über einen Zeitraum von einem Jahr erhalten Sie so wertvolle Hilfestellungen bei Fragen rund um Ihr Studium.

Zusätzliche digitale Treffen und Seminare bieten Raum für einen geschützten Erfahrungsaustausch mit anderen Teilnehmenden des Programms.



## Gestalten Sie Ihr Tandem!

Die Tandems bestimmen eigenständig, wie oft und in welcher Form sie sich treffen. Auch die Themen bestimmen sie gemeinsam.

### Mögliche Themen der Treffen können sein:

- Planung und Organisation eines Fernstudiums unter Berücksichtigung der eigenen gesundheitlichen Beeinträchtigung
- (barrierefreie) Nutzung des „digitalen Campus“ der FernUniversität in Hagen
- Hilfsmittel (Beratungsangebote/Nachteilsausgleich etc.)
- Lernstrategien
- Umgang mit der gesundheitlichen Beeinträchtigung im Kontakt mit Lehrenden
- Unterstützung in der Kommunikation mit Lehrenden und Prüfungsämtern

## Lassen Sie sich begleiten – Werden Sie Mentee!

Lernen Sie aus den Erfahrungen Ihrer Kommiliton\*innen.

### Als Mentee ergeben sich für Sie u.a. die folgenden Vorteile:

- Unterstützung bei Fragen rund um den Studieneinstieg/die digitale Lernumgebung
- Kennenlernen der neuen Rolle als Studierende/r
- Netzwerkaufbau
- Kennenlernen eigener Stärken und Fähigkeiten
- Entwicklung eines selbstbewussten Umgangs mit der eigenen gesundheitlichen Beeinträchtigung
- Erwerb von persönlichen, sozialen und methodischen Kompetenzen

Das Programm richtet sich gezielt an (wieder-)einstiegende Studierende mit einer Behinderung und/oder einer chronischen Erkrankung. Die Teilnahme ist kostenlos. Die Plätze sind begrenzt. Alle Veranstaltungen finden digital statt.

Evtl. anfallende Fahrt- und Übernachtungskosten können nicht übernommen werden.