

Graduierten-
service



Kompakt-Workshop

Beat the impostor!

10.12.2025, 13:00-16:00 Uhr
Online (Zoom)

Referentin:
Dr. Hannah Schürenberg-Frosch

Anmeldefrist: 26.11.2025



Kompakt-Workshop:

Beat the impostor!

Zielgruppe: Promovierende und Postdocs

Das Impostor-Syndrom beschreibt die Neigung, gerade erfolgreicher und intelligenter Menschen, den eigenen Erfolg für nicht verdient oder zu leicht erlangt zu halten, gar Aufdeckung als „Hochstapler*in“ zu fürchten. Schätzungen zufolge zeigen bis zu 70% der Masterstudierenden und Promovierenden zuweilen Selbstzweifel, die sich unter das Impostor-Syndrom subsummieren lassen. Im Rahmen dieses Workshops wollen wir erarbeiten, warum gerade die Wissenschaft ein Impostor-Biotop ist und wie jede*r einzelne sich gegen derartige Selbstzweifel schützen und so den inneren Impostor erfolgreich wieder verjagen kann. Neben Fakten und Wissen über das Syndrom selbst, wollen wir in Austausch kommen über Coping-Strategien und uns fragen, ob hochstapeln nicht auch manchmal richtig sein kann.

Kontakt für Rückfragen:

Dr. Hannah Schürenberg-Frosch

E-Mail: graduiertenservice@fernuni-hagen.de