



Graduierten-  
service



## Motiviert zum Dokortitel: Durststrecken überwinden und erfolgreich promovieren

---

14. + 21. Januar 2026  
jeweils 09:30 bis 13:30 Uhr | Online

---

*Referentin: Dr. Marlies Klamt*

Anmeldefrist: 24.12.2025

# Motiviert zum Dokortitel: Durststrecken überwinden und erfolgreich promovieren



## Termin:

14. + 21. Januar 2026, 09:30 - 13:30 Uhr

Das Projekt Promotion wird durch seine Komplexität und den hohen zeitlichen Aufwand oft als so erschlagend empfunden, dass Doktorand\*innen den Überblick verlieren. Dieses Überforderungsgefühl kann einerseits bewirken, dass die Promovierenden zwar viel an ihrer Dissertation arbeiten, aber wenig Zeit für die wichtigen Schritte aufwenden. Andererseits kann es auch zu einer Blockade führen: Es wird gar nichts mehr für die Dissertation getan. Beides ist frustrierend, weil es nicht vorangeht – die Motivation schwindet und gegebenenfalls kommen sogar Zweifel auf, ob das Projekt Doktorarbeit wirklich machbar ist.

Der Workshop ist so aufgebaut, dass die Teilnehmenden ihr eigenes Promotionsprojekt bzw. ihre persönliche Ausgangssituation als Grundlage für die Übungen und praktischen Einheiten nehmen. Ziel ist es, dass sie am Ende des Workshops Techniken kennen, um ihren Arbeitsalltag so zu gestalten, dass sie motiviert promovieren, vorwärtskommen und sich von gegebenenfalls auftretenden Motivationstiefs und Krisen nicht aus der Bahn werfen lassen.

---

## Link zur Anmeldung:

<https://forms.office.com/e/Leyg1JkvFe>

## Kontakt für Rückfragen:

Graduiertenservice  
[graduiertenservice@fernuni-hagen.de](mailto:graduiertenservice@fernuni-hagen.de)