



FernUniversität
in Hagen

Orientierungswoche für Neueingeschriebene – Infos für Erstsemester an der FernUniversität in Hagen

Erfolgreich lernen am 10. März 2026

ALLGEMEINE STUDIENBERATUNG UND NEXT CAREER

Marc Bulmahn sowie Constanze Busch und Anja Friebe



Überblick: Das erwartet Sie heute

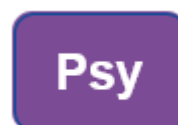
1. Module & Moodle: Wo finde ich, was ich lernen soll
2. Wie Sie Ihren Lernaufwand realistisch planen
3. Lernmethoden, mit denen Sie wirklich vorankommen
4. Welche Zusatzangebote studyFIT für Sie bereithält
5. Wie Sie sich mit anderen Studierenden vernetzen können

Modulbeschreibungen kennen

Modulbeschreibungen finden Sie auf den Webseiten Ihres Studienportals:

- Teilnahmevoraussetzungen
- Lerninhalte sowie Lernziele
- Lehrformen und ggf. Prüfungsvorleistungen (z. B. Einsendeaufgaben)
- Prüfungsform und Information zur Modulbetreuung/verantwortliche Lehrperson

Links zu den Studienportalen der Fakultäten:



Moodle: Zugang zu den Modulinhalten

In der Moodle-Lernumgebung Ihres Moduls finden Sie:

- Studienbriefe, Vorlesungsvideos, weitere Materialien und Literaturhinweise
- Informationen zu Gruppenarbeiten, Einsendearbeiten oder anderen Prüfungsvorleistungen
- alle wichtigen Termine (z. B. Fristen und Prüfungstermine)
- Kontaktdaten der Modulbetreuung
- Foren zur Fragenklärung und zur Vernetzung mit anderen Studierenden.

Direktlink zu Moodle: <https://moodle.fernuni-hagen.de>

Planung der Lernaktivitäten

Bei der Modulbelegung den Workload (Arbeitsaufwand) Vollzeit/Teilzeit berücksichtigen:

- Modul mit 15 ECTS umfasst 450 Stunden Arbeitsaufwand, ca. 19 Stunden pro Woche
- Modul mit 10 ECTS – 300 Stunden, ca. 12,5 Stunden pro Woche
- Belegung an Studienverlaufsplänen (Vollzeit/Teilzeit) auf der Webseite Ihres Studienportal orientieren
- Prüfungsordnung und Prüfungsinformation lesen
- Termine und Fristen beachten
- Lernplan erstellen

Weitere Lerntipps – Akzeptanz und Zielsetzung

Herausforderung Fernstudium:

- größter Motivator: Zielsetzung
- Fokus setzen und Priorisierung vornehmen
- Komplexität Lernen, zu Beginn mehr Zeit einplanen
- Akzeptanz für die Dauer des Fernstudiums entwickeln
- Netzwerke aufbauen

Studieren Sie nicht allein!

Effiziente Lernmethoden

Active Learning

- Eigenständige Erarbeitung: Der Fokus liegt auf der aktiven Auseinandersetzung mit dem Studienmaterial
- Methodenvielfalt: eigene Zusammenfassungen schreiben (Exzerpt), Fragen stellen und beantworten oder Inhalte mit eigenen Worten erklären

Vorteile:

- Tieferes Verständnis: Aktive Beteiligung führt zu besserer kognitiver Verarbeitung
- Langfristiges Behalten: Gelerntes wird besser im Gedächtnis verankert
- Motivation: Erhöhtes Engagement durch praktische Anwendung



Pomodoro-Technik

- Lernabschnitt wählen: eine zu erledigende Aufgabe festlegen
- Timer stellen: den Wecker auf 25 Minuten stellen (ursprünglich eine Küchenuhr in Tomatenform)
- Fokussiert arbeiten: intensiv an der Aufgabe arbeiten, Ablenkungen strikt vermeiden
- Kurze Pause: nach 25 Minuten eine 5-minütige Pause
- Wiederholen: nach vier „Pomodori“ eine längere Pause (15-30 Min.) einlegen

Lernkartei anlegen

- eignet sich zum Lernen und direkten Prüfungsvorbereitung
- funktioniert sowohl analog (Stift und Papier) als auch digital, siehe Lernkarten-App der FernUni

Die Lernkarten-App bietet drei Lernmodi:

- Powermodus: Für kurzfristige Prüfungsvorbereitung, schnelle Wiederholung
- Langzeitgedächtnismodus: Für langfristige Prüfungsvorbereitung, Abstände zwischen Wiederholungen werden größer
- Prüfungsmodus: Zur Lernerfolgskontrolle, mit statistischer Auswertung

[Weitere Informationen zur Lernkarten-App \(inkl. Downloadlink\)](#)

- Alternativ mit Mindmaps arbeiten

Exponentielles Wiederholen - Überwinden Sie die Vergessenskurve!

1. **Wiederholung:** Am gleichen Tag
2. **Wiederholung:** Am nächsten Tag
3. **Wiederholung:** 2 Tage später
4. **Wiederholung:** 4 Tage später
5. **Wiederholung:** 8 Tage später oder eine Woche später
6. **Wiederholung:** 16 Tage später oder 2 Wochen später
7. **Wiederholung:** 32 Tage später oder einen Monat später

Lernen und KI

- Beachten Sie die Nutzungsvorgaben Ihrer Fakultät
- Portal für generative KI-Anwendungen an der FernUni: KI:connect.nrw unter <https://chat.kiconnect.nrw/>
- KI-Workshops an der FernUni für Studierende:

[Lernen mit KI](#) (09028)

[Workshops des Schreibzentrum zu KI im Studium](#)

KI und maschinelles Lernen im Kurs [Data Literacy](#) (09021)

Mehr zu KI im Studium: <https://www.fernuni-hagen.de/zli/innovation/ki-in-der-lehre/infos-fuer-studierende.shtml>

Nutzungsmöglichkeiten von KI

Abgesehen von der Textgenerierung gibt es weitere nützliche Anwendungsfälle:

- Recherche, z. B. [perplexity](#) für allgemeine, [elicit.com](#) oder [research rabbit](#) für wissenschaftliche Recherche, wobei die Ergebnisse je nach Fachgebiet in der Qualität stark variieren
- Textüberarbeitung, z. B. [deepl.com/write](#)
- Übersetzung fremdsprachlicher Texte, z. B. [deepl.com](#)
- KI als Tutor und Lernbegleiter
- Lernkarten und Quizfragen generieren

Um KI kennenzulernen, eignen sich die Angebote des [KI-Campus](#).

Studienbegleitendes Programm studyFIT

Neben den fachlichen Modulen Ihres Studiengangs können Sie fakultativ weitere Kurse belegen:

- Fachspezifische Vorkurse bzw. Brückenkurse, z. B. [Vorkurs Mathematik für Statistik \(KSW, PSY, WIWI\)](#)
- Kurse zu Lern-, Arbeits- und Präsentationstechniken, z. B. [Lern- und Arbeitstechniken - Grundlagen](#) und zum Selbstmanagement, z. B. [Zeitmanagement und Fernstudium](#)
- Kurse zum Wissenschaftlichen Schreiben und Arbeiten
- Sprachen und interkulturelle Kompetenzen

Angebotskatalog: <https://www.fernuni-hagen.de/studium/studyfit/angebote/index.shtml>

Vernetzung mit anderen Studierenden

Online vernetzen:

- Foren und Gruppen in der Moodle-Lernumgebung Ihres Moduls
- Lerngruppenfunktion der [FernUni-App](#)
- persönlicher Zoom-Account für eigene digitale Lerntreffen

Vor Ort & darüber hinaus:

- [Start-It-Ups der Campusstandorte](#) und Fakultäten
- sowie weitere [Vernetzungsveranstaltungen](#)

Online-Start-It-Ups der Fakultäten

- [Fakultät Kultur- und Sozialwissenschaften](#): für alle am 30.03.2026, 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr
- [Fakultät für Mathematik und Informatik](#): für B.Sc. 26.03.2026, 17:00 bis 19:00 Uhr, anschließend für M.Sc. 19:30 bis 21:00 Uhr
- [Fakultät für Wirtschaftswissenschaft](#): Einführung für B.Sc. am 30.03.2026, 18:00 bis 21:00 Uhr, für M.Sc. 31.03.2026, 18:00 bis 21:00 Uhr, für M.Sc. Wirtschaftspsychologie am 26.03.2026, 18:00 bis 20:00 Uhr
- [Rechtswissenschaftliche Fakultät](#): für LL.B. am 23.03.2026, 18:00 bis 21:00 Uhr, für EJP am 25.03.2026, 18:00 bis 21:00 Uhr sowie für LL.M. am 30.03.2026, 18:00 bis 21:00 Uhr

Angebote und Veranstaltungen an den Campusstandorten

Vor Ort vernetzen:

- Start-It-Ups und Vernetzungsveranstaltungen
- individuelle Studienberatung
- Veranstaltungen zu Themen wie Lerntechniken, Zeitmanagement, Umgang mit Prüfungen, Präsentieren, Aufschieben
- Präsenzveranstaltungen der Fakultäten
- Prüfungsort (Klausuren, Videoprüfungen)
- Raumbuchung für Lerngruppen

Schauen Sie vorbei, die Teams der [Campusstandorte](#) freuen sich auf Sie!

Fragen, Feedback & weitere Hinweise

- offene Fragerunde zum erfolgreichen Lernen und Vernetzung
 - [Feedbackumfrage zur Veranstaltung](#)
 - bei weiteren Fragen zur Studienorganisation helfen:
 - u. a. Service-Center, Allgemeine Studienberatung, Studienfachberatung
- Link: <https://studypport.fernuni-hagen.de/group/guest/kontakt-anlaufstellen>

Morgen geht es weiter:

- Mittwoch, 11.03.2026, 17 bis 18 Uhr: [Gut geplant durchs Semester](#) (Tipps zum Studienstart)



QR-Code zur
Feedbackumfrage