



Informationswege für pflegende Angehörige



FernUniversität in Hagen



Vereinbarkeit von Beruf/Studium und Pflege an der FernUniversität in Hagen

Die Pflege bedürftiger Angehöriger beansprucht immer mehr Beschäftigte und Studierende der FernUniversität in Hagen. Ein Pflegefall kann schnell und unerwartet eintreten und betrifft nicht nur die Pflege von Senioren/-innen.

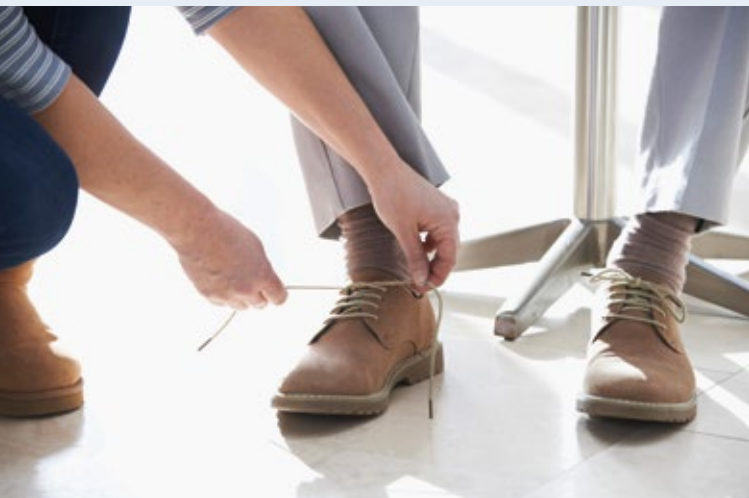
Die Vereinbarung von Pflege mit dem Beruf und/oder einem Studium bedeutet für die Betroffenen oft sowohl eine zeitliche, psychische als auch körperliche Belastung.





Der FamilienService der FernUniversität in Hagen unterstützt Sie zur Vereinbarkeit von Pflege, Beruf und Studium durch:

- Beratung
- Informationsmaterialien zum Mitnehmen
- Informationsveranstaltungen für Beschäftigte und Studierende
- Webseite mit aktuellen Informationen und regionalen Ansprechpersonen



Wenn ein Pflegefall eintritt ...

... **Vorsorge:**

Wer klug ist, sorgt vor! Haben Sie sich bereits selbst mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin oder mit Ihren Eltern zum Thema „Vorsorge treffen“ auseinandergesetzt? Füllen Sie eine Notfallmappe aus!

... **Allgemeine Beratung:**

An wen können Sie sich wenden? FernUni-interne Ansprechpersonen und regionale Pflegestützpunkte beraten z. B. zu gesetzlichen Grundlagen, informieren über Pflegedienste, Pflegeheime und Pflegehilfsmittel.

... **Selbstsorge:**

Wissen Sie was auf Sie zukommt, wenn Sie die Pflegeverantwortung übernehmen? Sie sind damit nicht alleine – suchen Sie sich frühzeitig Unterstützung.

... **Und auf der Arbeit?**

Klären Sie frühzeitig die Voraussetzungen für flexible Arbeitszeitregelungen und familiär bedingte Erwerbsreduzierung.





Beratungsstellen

für Beschäftigte

Betriebliche Sozialberatung

Anna Appelhagen

Fon: +49 2331 987-1020

anna.appelhagen@fernuni-hagen.de

Personalsachbearbeitung (nach Statusgruppe)

Im GVP finden Sie Ihre Ansprechpartner/-innen in
Dezernat 3.1 oder 3.2.

[www.fernuni-hagen.de/uniintern/organisation/
gvpl/index.shtml](http://www.fernuni-hagen.de/uniintern/organisation/gvpl/index.shtml)

für Studierende

AStA der FernUniversität in Hagen

Die Studierendenvertretung bietet u.a. auch psychologische
Beratung an und berät zu Prüfungen bei Studierenden
mit zu pflegenden Angehörigen.

Fon: +49 2331 3751373

Gesprächsgruppe „Pflegen und Sorgen“

Wussten Sie schon?

Wir bieten eine Gesprächsgruppe an, in welcher der
Austausch und das Vernetzen von pflegenden Ange-
hörigen erleichtert werden soll. Die Termine für die
Gesprächsgruppe finden Sie auf unserer Webseite.

Information und Beratung für Beschäftigte und Studierende

Melanie Graf

Fon: +49 2331 987-2071

familienservice@fernuni-hagen.de

Gebäude 9, Raum C210

Vanessa Bejgier

Fon: +49 2331 987-2091

familienservice@fernuni-hagen.de

Gebäude 9, Raum C211



Besuchen Sie uns im Internet:

www.fernuni-hagen.de/uniintern/familie-und-gesundheit/familie/team.shtml